

Tarieven

Kostprijs & terugbetaling

Voor concrete vragen omtrent kostprijs van de therapie, neem contact op.

Er is via de Christelijke Mutualiteit en Bond Moyson mogelijkheden tot beperkte terugbetaling.

Vraag gerust een formulier aan de therapeut of download deze via onze website.



Psychotherapie Sophie

Psychologische
begeleiding en
psychotherapie bij
volwassenen, gezinnen
en koppels

Afspraak maken?

0498/43.39.28 (na 18u)
Papegaaistraat 44
8780 Oostrozebeke
sophiedeceuninck@hotmail.com
www.therapiesophiedeceuninck.be

Waarom Psychotherapie?

De therapie kan aangewezen zijn als zorgen, problemen, situaties,... zo zwaar doorwegen dat je alleen je weg hierin niet meer vindt.

Mogelijke aanmeldingsproblemen:

- Ongelukkig voelen en niet weten hoe dit komt
- Worstelen met overlijden en hier zelf niet uitgeraken.
- Traumatische dingen meegemaakt, wat moet ik hiermee?
- Vasthangen in een relatie hoewel je je ongelukkig voelt.
- Zelfmoordgedachten en eenzaam voelen
- Onzeker voelen en aan jezelf twijfelen

Dit zijn maar enkele voorbeelden.
Aarzel niet om contact op te nemen voor een eerste vrijblijvend gesprek.

Contactgegevens vind je wat verder in deze brochure.

Eerste consult

We staan stil bij de hulpvragen en verwachtingen van de cliënt.

De therapeut geeft uitleg over de werkwijze en het kader van de gekozen therapie.
Alle gesprekken vallen onder het beroepsgeheim.
Na deze eerste afspraak kan er **vrijblijvend een volgende afspraak** gemaakt worden.

Verdere Therapie

De problemen zullen samen bekeken worden vanuit het grotere geheel.

Wat is de verbinding met belangrijke anderen? (partner, familie, vrienden, ...)

Soms worden enkele hulpmiddelen ingezet.
Enkele voorbeelden:

- Vragenlijsten
- Rollenspel
- Gezinsspel
- Werken met Duplo

Volgende therapievormen kunnen aan bod komen:

- Individuele therapie
- Familitherapie
- Relatietherapie
- SCHIP-aanpak

De Therapeut

Sophie deed haar basisopleiding in het HIVV te Kortrijk, afstudeerrichting "Sociaal Verpleegkundige".

Ze startte in 1992 in het Centrum voor Integrale Gezinszorg Nestel te Kortrijk.

In Balans, te Gent, studeerde Sophie af als Contextueel Therapeut, dit in het jaar 2013.

Sophie werkt dagelijks met gezinnen die worstelen met diverse thema's in de verschillende levensdomeinen:

gebroken gezinnen, families met moeilijke relationele contexten, problemen in de hechting met kinderen,

Haar stages en praktijkervaring deed ze ook op in Kortrijk, maar dit in het Huis van de Mens.

Momenteel werkt Sophie bij Konekti, één gezin één plan Zuid-West-Vlaanderen.

